

Hea lapsevanem!

Tervise Arengu Instituut viib kaheksandat õppeaastat järjest läbi Suitsuprii klassi konkurssi, millest käesoleval õppeaastal võtab osa ka Teie lapse klass koos klassijuhatajaga.

Suitsuprii klassi võistlus on suitsetamisvastane ennetusprogramm 4.-12. klasside õpilastele. Konkursi peamiseks eesmärgideks on ennetada või edasi lükata suitsetamise ja suitsuvabade tubakatoodete tarbimise alustamist laste ja noorte seas, motiveerida tubakat tarbivaid õpilasi sellest loobuma ning toetada tubakavabadust kui eluviisi. Konkursi toimumise aeg on kuus kuud (12.10.2009-12.04.2010).

Võistluses osalevad õpilased on oma allkirjaga lubanud jääda kogu võistluse perioodil tubakavabaks ehk siis mitte teha suitsu, tõmmata vesipiipu ega tarbida muid tubakatooteid. Võistlus on vastastikuse aususe põhimõttel, õpilased kontrollivad enda ja oma klassikaaslaste tubakavabaks jäämist ise. Kõikide võistluse edukalt lõpetanud klasside vahel loositakse välja preemiad.

Uuringute andmetel on Eesti õpilastest vähemalt korra elu jooksul suitsu proovinud 80,4% ning ligi 35% õpilastest tarbib ka hetkel mõnda tubakatoodeid. Mida varem hakatakse suitsetama, seda raskem nikotiinisõltuvus välja kujuneb. Teismelistel tekib sõltuvus kiiremini kui täiskasvanutel. Eesti on nende riikide hulgas, kus on suurim 13. aastaste või nooremate igapäevasuitsetajate arv, ligi 13%, mis tähendab, et tubakaennetusega alustada ei ole kunagi liiga vara.

Uuringud näitavad, et kui vanemad ise ei tee suitsu või kui neil on kindel eitav suhtumine sellesse, et nende laps teeb suitsu või proovib teisi tubakatooteid, on suurem tõenäosus, et laps ei hakka tulevikus suitsetama. Teie saate oma last toetada teda julgustades võistluses osalema ja jääma tubakavabaks.

Lisainfot leiate: www.terviseinfo.ee

Aitäh teile toetuse eest!

Lugupidamisega,

Eve-Mai Rao
Tervise Arengu Instituut
eve-mai.rao@tai.ee
659 3973

