

## 22. septembril toimub Valgamaa meeste tervisefoorum „Meestelt meestele“

Valga Maavalitsus ja meeste tervise liikumine "Mehed Liikuma" korraldavad 22. septembril Valgamaa meestele suunatud tervisefoorumi „Meestelt meestele“.

Foorumil esinevad Valga maavanem Margus Lepik, Valga linnapea ja „Mehed Liikuma“ maakonnapatroon Kalev Härk, MediTA Kliiniku meestearst ja „Mehed Liikuma“ projekti eestvedaja Kristo Ausmees, triatleet ja Pühajärve triatloni peakorraldaja Ain-Alar Juhanson, suurettevõtja Tiit Veeber, „Mehed Liikuma“ algataja Andres Agan, SA Tartu Kiirabi koolitusjuht Andras Laugamets ja ERR saatejuht Lembitu Kuuse.

Täpsem päevakava:

13:30 – 14:00	Kogunemine Valga Kultuurikeskuses, registreerimine
14:00 – 14:15	Tervitussõnad. Mehed liikuma – miks? Margus Lepik, Valga maavanem
14:15 – 14:30	Mehed liikuma – kuidas? Kalev Härk, Valga linnapea ja „Mehed Liikuma“ maakonnapatroon
14:30 – 14:45	„Mehed Liikuma“ – milleks? Andres Agan, „Mehed Liikuma“ algataja
14:45 – 15:05	Kuhu mehed kodust kaovad? Kristo Ausmees, meestearst ja „Mehed Liikuma“ eestvedaja
15:05 – 15:30	Energiapaus
15:30 – 15:50	Meeste äkksurm – paratamatus, mida tuleb muuta Andras Laugamets, SA Tartu Kiirabi koolitusjuht
15:50 – 16:10	Elu vs sport Ain-Alar Juhanson, Tristar Pühajärve triatloni peakorraldaja
16:10 – 16:35	Särgi alla tuleb tervist koguda! Tiit Veeber, ettevõtja ja „Mehed Liikuma“ patroon
16:35 – 17:00	Ka tugitoolisport on sport! Lembitu Kuuse, ERR saatejuht

Foorumil osalemiseks on vajalik eelregistreerimine 20.septembrini aadressil [foorum@mehedliikuma.ee](mailto:foorum@mehedliikuma.ee) või telefonil 503 2748 (Siim Ausmees).

Valgamaa meeste tervisefoorum toimub projekti „Mehed Liikuma Valgamaal“ raames, mida rahastatakse Euroopa Sotsiaalfondi meetme „Tervislike valikute ja eluviiside soodustamine“ vahenditest. Projekti elluviijateks on Valga Maavalitsus koostöös Valgamaa Spordiliidu ja mittetulundusühinguga ABC Arendus.

Lisainfo:

Siim Ausmees

„Mehed Liikuma“ eestvedaja

tel: 503 2748

e-post: [siim@mehedliikuma.ee](mailto:siim@mehedliikuma.ee)